



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	TOJASRANTOTTA HAGYMAVAL KENYÉR-T.K. (1-2-8) TEA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)								KAKAOSCSIGA KARAMELLÁSTEJ <i>Allergének</i>								GRAHAM BUCI (1) DELMA LIGHT SZALÁMI TEA RETEK <i>Allergének</i> GLUTÉN (1)								VIRSLI KENYÉR-T.K. (1-2-8) MUSTÁR (10) TEA - CITROMOS <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)								VAJAS MÉZ (2) KENYÉR FÉLBARNA (1) TEA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	
	196	4	3	37	1,2	0	1		0	0	0	0	0,0	0	0		303	11	4	55	0,9	0	0		300	5	4	58	1,6	0	22		340	7	12	50	1,3	3	33	
E	TÁRKONYOS SERTÉSHÚSLEVES (4-1-3) HORTOBÁGYI HÚSOSPALACSINTA (1-2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)								FRANKFURTI LEVES S.VIRSIVEL (2-1-8) RANTOTT PARIZZSI (3-1-2-8-9-11) SÁRGARÉPÁS RIZS <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) SO2 (11)								LEBBENCSELEVES (1-3) SÁRGABORSÓ FŐZELÉK (1) SERTÉSPÖRKÖLT (11) <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SO2 (11)								BABGULYÁS (4) NUDLI (1-2-3-8-9-11) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) DIÓFÉLE (9) SO2 (11)								MÁJGALUSKALEVES (3-4-1-2-8-9-11) BORSOS TOKÁNY S.HÚSBÓL (1) TÉSZTAKÖRET (1-3) NARANCS <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) DIÓFÉLE (9) SO2 (11)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	
	558	29	37	26	2,7	5	1		937	28	49	90	5,2	9	0		791	38	38	67	4,8	7	2		800	37	19	115	3,7	3	0		824	38	34	90	4,5	6	3	
U	KIFLI - KORPÁS (1-2) SAJTKRÉM - NATÚR (2) UBORKA FRISS <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)								ZSEMLE-T.K. (1-8) TEJFÖL 12% LILAHAGYMA <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)								NÁPOLYI (2) MANDARIN <i>Allergének</i> TEJ (2)								POGÁCSA SAJTOS (3-1-2-8-9-11) ALMA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) SO2 (11)								KIFLI TEJES (1-2) ÁFONYALEKVÁR <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	
	203	8	3	34	1,0	2	2		162	6	1	33	0,8	0	1		207	3	9	30	0,1	0	0		371	16	20	30	1,6	2	0		189	4	1	39	0,4	0	13	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést nem vállalunk !

Élelmezésvezető:.....

.....