



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	TEJBEN RIZS (2) KAKAÓSZÓRAT <i>Allergének</i> TEJ (2)	KENYÉR-T.K. (1-2-8) TEAVAJ (2) ZALA FELVÁGOTT TEA - CITROMOS PAPRIKA TV <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	TOJÁSÁRÁNTOTTA SZALONNÁVAL (3) GRAHAM BUCI (1) TEA GYÜMÖLCSÖS PARADICSOM <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	KENYÉR FÉLBARNA (1) SAJTKRÉM - NATÚR (2) KAKAÓ (2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)	KOLBÁSZ-FÜSTÖLT (8) KORPÁS ZSEMLE (1-2) DELMA LIGHT TEA RETEK <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 472 13 6 89 1,2 2 33	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 517 8 26 59 1,8 11 21	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 913 31 53 71 3,8 20 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 340 17 7 51 1,9 4 7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 292 9 14 14 2,3 4 1
E	GOMBALEVES TEJFÖLŐS (1-2-3) CSIRKEPAPRIKÁS (2-1-11) TÉSZTAKÖRET (1-3) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SO2 (11)	LEBBENCSELEVES (1-3) ZÖLDBORSÓFŐZELÉK (1-2) SÜLT RUDACSKA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	GULYÁSLEVES (4) TÚRÓSCSUSZA (1-3-2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	TARHONYALEVES-ZÖLDSÉGES (1-3-4) SÜLT CSIRKECOMB KUKORICÁS RIZS <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	ZÖLDBORSÓLEVES (1) SERTÉSPÖRKÖLT (11) BURGONYA FÉLADAG <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) SO2 (11)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 725 33 33 72 2,8 7 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 583 22 28 55 3,8 8 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 862 35 47 67 4,0 11 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 770 52 28 75 9,0 5 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 519 25 21 45 3,7 4 5
U	POGÁCSA SAJTOS (3-1-2-8-9-11) ALMA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) SO2 (11)	NÁPOLYI (2) MANDARIN <i>Allergének</i> TEJ (2)	KEFIR KIFLI (2-1-5-8-9-3) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SZEZÁM (5) DIÓFÉLE (9)	SERTÉSMÁJKRÉM (8) MAGVAS ZSEMLE (1) LILAHAGYMA <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	KINDER TEJSZELET (2) <i>Allergének</i> TEJ (2)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 371 16 20 30 1,6 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 207 3 9 30 0,1 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 677 33 16 189 1,4 4 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 281 13 10 35 1,2 23 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 118 2 8 10 0,2 5 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést nem vállalunk !

Élelmezésvezető:.....

.....

.....