



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	KENYÉR-T.K. (1-2-8) FÓTT TOJÁSKARIKA (3) DELMA LIGHT TEA - CITROMOS LILAHAGYMA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)								ZSÖMLE SZALÁMI RÁMA (2) TEA KETCHUP <i>Allergének</i> TEJ (2)								BRIÓS (1-2-3) KAKAÓ (2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)								FÓTT KOLBÁSZ+MUSTÁR (2-8-10) KENYÉR-KORPÁS (1-8) TEA GYÜMÖLCSÖS <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)								KENYÉR - MAGVAS (1-8) MOGYORÓKRÉM (2-7-8-9) TEJ (2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	283	6	6	49	1,1	1	16	80	0	7	3	0,4	2	2	229	8	6	37	0,4	2	8	573	25	28	45	4,5	13	17	321	10	13	39	1,3	3	1					
E	ZÖLDSÉGLEVES (4) VAJASGALUSKA (2-1-3) FOKHAGYMÁS APRÓPECSENYE RIZS - TRICOLOR <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)								CSIRKEHUSLEVES (4) LENCSEFŐZELÉK (1-2-10) SÜLTKOLBÁSZ (2-8-10) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4) MUSTÁR (10)								PALÓCLEVES (10-2) MÁKOSTÉSZTA (1-3-5-8-9) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5) MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (9)								KARFIOLLEVES TEJFÖLŐS (2-1-3) BÁCSKAI RIZSESHÚS (11) SAVANYÚSÁG <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SO2 (11)								CSONTLEVES (4-1-3) PARADICSOMOS KÁPOSZTA (1) KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1) <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	497	20	20	57	1,8	4	0	501	34	23	36	3,3	8	2	632	20	28	72	1,8	5	17	471	19	21	50	1,4	4	1	282	8	6	47	1,3	1	16					
U	PIZZÁS CSIGA (1-2-3) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)								CSOKIS CSIGA (1-2-3) ALMA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)								KORPÁS ZSEMLE (1-2) KENÓMÁJAS-SERTÉS (8) SÁRGARÉPA FRISS <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)								KIFLI TEJES (1-2) GYÜMÖLCS JOGHURT (2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)								SÓSPEREC (1-2-3) MANDARIN <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	196	4	9	24	0,2	1	2	252	8	4	58	0,5	0	0	237	6	8	15	1,1	3	1	245	7	4	43	0,4	2	17	329	10	10	59	0,5	0	0					

Eteleink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést nem vállalunk !

Élelmezésvezető:.....

.....

.....