



## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>T</b>	MOGYORÓKRÉM (2-7-8-9) KENYÉR - MAGVAS (1-8) TEJ (2)  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)	KENYÉR-KORPÁS (1-8) FŐTT TOJÁSKARIKA (3) TEAVAJ (2) PARADICSOM LIMONÁDÉ  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	KENYÉR-T.K. (1-2-8) PÁRIZSI - SERTÉS RÁMA (2) PAPRIKA TV TEA  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	KENYÉR FÉLBARNA (1) ZALA FELVÁGOTT DELMA LIGHT RETEK TEA - CITROMOS  <i>Allergének</i> GLUTÉN (1)	TEJBEN RIZS (2) KAKAO SZÓRAT  <i>Allergének</i> TEJ (2)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 440 14 19 50 1,4 4 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 456 10 21 45 1,2 10 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 362 8 19 38 1,9 4 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 356 11 9 55 1,9 2 21	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 472 13 6 89 1,2 2 33
<b>E</b>	CSURGATOTT TOJÁSLEVES (3-1) PIRÍTOTT ZSEMLEKOCKA (1-2) PARADICSOMOS BURG.FOZELEK (1) VAGDALT POGÁCSA (1-2-3)  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	LEGÉNYFÓGÓ LEVES (4-2-1-3) BUNDÁS MACKÓ (8) SÁRGARÉPÁS RIZS ALMAKOMPÓT  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)	GOMBALÉVES - ZÖLDSÉG (1-3) VADASRAGU SERTÉSHÚSBÓL (1-2-10) FŐTT BURGONYA  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)	GYÜMÖLCSLEVES (1-2) SERTÉSPÖRKÖLT (11) TÉSZTAKÖRET (1-3) CSEMEGE UBORKA  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SO2 (11)	CSONTLEVES (4-1-3) GOMBAS SERTESRAGU (1) TÉSZTAKÖRET (1-3)  <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 731 19 39 63 4,7 5 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 722 33 25 89 3,2 4 7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 515 23 19 50 3,0 5 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 779 31 28 97 3,6 6 19	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 531 26 19 64 4,2 4 2
<b>U</b>	ZSÖMLE SAJT KRÉM - NATÚR (2) LILAHAGYMA  <i>Allergének</i> TEJ (2)	KIFLI TEJES (1-2) GYÜMÖLCS JOGHURT (2)  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)	PUFFANCS (1-2-3) GYÜMÖLCS NEKTÁR 50 %  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	CROISSANT - CSOKIS (1-2-8)  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	MAGVAS CIPÓ (1-8) SZÁRNYASMÁJKRÉM-SZEZÁMMAGOS (2-5) UBORKA FRISS  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 60 3 3 5 0,5 2 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 245 7 4 43 0,4 2 17	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 210 3 3 43 0,4 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 221 8 6 57 0,7 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 315 13 14 33 2,1 3 0

Eteleink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést nem vállalunk !

Élelmezésvezető:.....

.....

.....